

Bouwbiologisch bouwen: voor een gezonde toekomst

Op 6 september jl. was bouwbioloog Pieter Hennipman te gast bij het Face2Facenetwerk in de Citadel Rijssen. Hennipman opent zijn betoog met het verzoek om alle mobiele telefoons 'uit' te zetten: "Want die straling gaat met een afstand van 10 meter door je hersenpan". De toon is gezet.

Bouwbiologie

Bouwbiologie is 'de leer van de volledige relatie van de mens met de bebouwde woon- en werkomgeving'. De bouwbiologie wil de gevolgen van de toenemende welvaartziektes, sociale misstanden, milieuproblemen en verdere scheiding tussen mens en natuur tegengaan. Hennipman, die zijn opleiding genoot bij het Duitse Instituut Baubiologie Neubeuern, noemt zijn vakgebied liever: "de overtreffende trap van duurzaam bouwen".

Gezond bouwen

Door verstedelijking, weinig rust, veel prikkels en meer giftige stoffen is onze leefomgeving sterk veranderd. We worden dagelijks blootgesteld aan chemie, elektra en kunstmatige

bouwmaterialen. Bouwbiologen bouwen een gebouw in harmonie met de natuur. Elektromagnetische straling, ecologie, welzijn van gebruikers, gebruik van natuurlijke materialen en zelfs het welzijn van de verwerker komen aan bod. Met als doel: comfort, energiebesparing en een betere gezondheid.

In hoeverre klopt het 'geitenwollensokken' imago van de bouwbiologie? "Niet" aldus Hennipman. "Het effect van bouwbiologie is wetenschappelijk bewezen. Tal van kwalen verdwijnen - tot verbijstering van artsen en patiënten - door bijvoorbeeld sanering van elektromagnetische straling, radioactieve bouw-



materialen en giftige tapijten of verbetering van het binnenklimaat. Denk daarbij aan onder andere jeukende huid, duizeligheid, slecht slapen, migraine, huidirritaties, chronische vermoeidheid, lusteloosheid, concentratieverlies etcetera.”

De kosten

In deze economisch moeilijke tijden heeft de bouwsector toch vooral baat bij daling van de kosten? Duurzaam bouwen is immers circa 10% duurder dan conventioneel. Er zijn minder aanbieders, er is meer handwerk en langere verwerking nodig. “Maar” bepleit Hennipman: “Daartegenover is de kwaliteit veel hoger en zijn de producten duurzamer, comfortabeler en gezonder voor het binnenklimaat. En op de langere termijn zijn de kosten juist lager. Bij de bouw wordt vrijwel uitsluitend gekeken naar de stichtingskosten. Hennipman adviseert ook kosten voor energie en onderhoud mee te nemen. Zeker voor woningcorporaties een belangrijk issue. Door goed te ontwerpen, worden de onderhoudskosten in toom gehouden en blijven de energiekosten voor de gebruiker laag. En zo bespaar je ook

geld met bouwbiologisch bouwen.”

Gloeilamp of spaarlamp

Hennipman verbaast zich over het feit dat een gloeilamp verboden is. Een spaarlamp vergt meer energie om te produceren, is eerder stuk en geeft minder licht dan de fabrikant

als een woning in de winter in de zon staat (niet in de schaduw van een naast gelegen woning) er 12% energie wordt bespaard. Als ook de noord-zuidrichting ideaal is, komt er 7% bij. Daar kan geen spaarlamp tegenop. Cijfers die in het publiek tot een aantal reacties leiden. Zo zijn de



aangeeft. Bovendien bevat een spaarlamp kwik, dat schade veroorzaakt aan hersenen, nieren en longen en zintuigen beïnvloedt. De spaarlamp heeft bovendien een groot elektromagnetisch veld, knippert, heeft een slecht licht spectrum en is chemisch afval. Al deze negatieve kenmerken heeft een gloeilamp niet. Bouwbiologen hebben uitgezocht dat

meningen verdeeld over de levensduur van een spaarlamp.

Pur of houtvezel

Dan terug naar de kernvraag van deze lezing. Wat laten we onze (klein) kinderen na door pur en pur te gebruiken? Pur is een aardolieproduct, dat veel energie kost om te winnen. Bovendien bevat pur isocyanaten; een sterk gif dat onder andere werkt op onze hormoonhuishouding en vooral op het voortplantingssysteem. Voor de productie van pur worden tal van risicovolle chemische producten gebruikt die de levenskwaliteit verminderen. Er is een alternatief: de houtvezelisolatieplaat is 100% natuurlijk. Echter, in de houtlijm kunnen schadelijke stoffen zoals formaldehyde zitten dus dit dient zorgvuldig gecheckt te worden. De

Europees verbod gloeilampen

“Sinds 1 september 2012 is de handel in gloeilampen in de hele Europese Unie verboden. Winkels mogen nog wel hun bestaande voorraden verkopen. Gloeilampen gebruiken zeer veel energie en dat is nadelig voor het milieu. Gloeilampen gebruiken zoveel energie omdat het grootste deel niet wordt omgezet in licht, maar in warmte. Bij spaarlampen en LED-lampen is dit niet het geval.”

Bron www.rijksoverheid.nl

pur-plaat wasemt - in tegenstelling tot houtvezel - ook nog dampen (benzeen, zwavelzuur et cetera) uit die kankerverwekkend zijn en astma, hersenziektes et cetera kunnen veroorzaken. Door deze gassen daalt de isolatiewaarde van pur na verloop van tijd.

Het nieuwe asbest

Steenwol en glaswol zijn voor bouwbiologie "het nieuwe asbest", vooral door de afgifte van fijnstof vertelt Hennipman. Hopelijk duurt het - zoals bij asbest - geen 100 jaar voor dit inzicht overal is doorgedrongen en het materiaal wordt verboden. Er zijn positieve berichten vanuit de zaal: in de nieuwe cao voor Dakdekkers is opgenomen dat men geen minerale wol meer mag verwerken.

Elektrosmog

Elektromagnetische straling is overal. In mobiele en dect-telefoons, magnetrons, kabelgoten, et cetera. Uit onderzoek is gebleken dat alle mobiele telefoons te veel stralen. Dat zorgt voor een thermische reactie en

Wat kan een bouwbioloog betekenen?

Een bouwbioloog kan een woning controleren en adviseren hoe u de elektrosmog in uw slaapkamer kunt reduceren. Hij/zij kan een projectontwikkelaar ondersteunen gedurende het gehele bouwproces, bij zowel renovatie als nieuwbouw, vocht en schimmelsanering. Met preventief advies voor een gezonde leef-, werk en slaapomgeving. Van ontwerp tot afbouw. Over woning-inrichting, stratenplan, energievoorziening, geluidsisolatie, etc. De bouwbiologie is een moderne, meetbare wetenschap met het huis als de patiënt. Bouwbiologie staat voor een betere gezondheid. Het is duurzaam, spaart het milieu en verhoogt het comfort. Natuurlijk bouwen is immers goed voor mens en dier.

verwarmt het lichaam. De gepulste straling geeft een verhoogde kans op leukemie en DNA-schade, zeker bij kinderen. Verkeerd aangelegde elektrische installaties zorgen voor veel onnodige elektromagnetische straling in huis en op werkplekken. En dat kan weer leiden tot welvaart-ziektes, kanker, et cetera.

Mobiel bellen in de auto is niet alleen onveilig, maar wordt door Hennipman om meerdere redenen afgeraden. Door de kooi van Faraday is de mobiel

extra hard aan het uitzenden ook als u niet aan het bellen bent. Ook deze informatie zorgt voor flink wat reacties in de zaal, zeker bij de gasten die kinderen in de puberleeftijd hebben. Hennipman gaat nog even door. Zendmasten stralen 10.000 keer sterker dan noodzakelijk. "Ze horen niet in bewoond gebied. De grenswaarden zijn afgestemd op de industrie", aldus Hennipman. Toch staat er midden in het centrum van Rijssen een exemplaar, zo is de bouwbioloog opgevallen.



De lezing van Hennipman zorgde voor flink wat reacties en gesprekken naderhand. Hennipman: "Als ik slechts één mens heb kunnen overtuigen gezonder te gaan bouwen, is mijn doel al bereikt. Want de pur en pir zijn absoluut geen gezonde erfenis voor onze (klein)kinderen".

Meer info vindt u op www.eco-wise.eu

Tekst: Margreet Koster Text & Event
Fotografie: Michel Velderman