

Gist kan jouw leven flink in de war brengen

Candida-infecties komen steeds vaker voor



Als je rondloopt met een lichamelijke of mentale ziekte, en je komt er maar niet achter waar het aan ligt, zou het kunnen zijn dat je Candida-infectie hebt.

Candida albicans is een gist en geen schimmel. Schimmel vermeerderd zich in het algemeen door spoorvorming en gist vermeerderd zich door celdeling. In optimale omstandigheden kan gist zich iedere 30 minuten verdubbelen. Geslachtelijke voortplanting tussen gisten is ook mogelijk. Er zijn ruim 500 soorten gist, en niet alle zijn schadelijk. Witbier wordt bijvoorbeeld gemaakt met gist. De bakker gebruikt ook gist om zijn deeg te laten rijzen.

Wat doet gist?

Gist kan jouw leven flink in de war brengen; vooral de Candida-soorten, in het bijzonder de Candida albicans. Die infecteert vooral de dunne en de dikke darm. Candida albicans kan ook voorkomen in de maag, slokdarm, mondholte, prostaat, vagina, bronchiën, longen of het bloed. Gist kleeft zich vast in de slijmlaag en geeft diverse schadelijke stoffen af: kooldioxide, alcohol, toxine, allergenen en agressieve enzymen. Gist dringt diep het lichaam in en groeit vooral bij 37 graden Celsius.

Lichamelijke en mentale ziektes

Zo'n 30 tot 50 jaar geleden waren Candida-infecties zeer zeldzaam. Tegenwoordig komen ze steeds vaker voor, met steeds zwaardere infecties en chronische klachten. Het lijkt erop dat Candida therapieresistenter wordt. Vooral in de hooggeciviliseerde en industriële landen komt Candida zeer veel voor. Mogelijk komt dat door de toename van de straling om ons heen. De straling maakt ons gevoeliger en de Candida agressiever. Gist kan verantwoordelijk zijn voor vele lichamelijke en mentale ziektes. Dat maakt het voor een arts niet gemakkelijk. Als je chronisch lijdt aan een of meerdere van de symptomen op deze pagina, vraag dan aan je arts om een microbiologisch onderzoek van bloed, feces, urine en speeksel. Vervolgens kan samen met Eco-Wise naar de bron van de besmetting gezocht worden in jouw huis of op je werkplek.

Candida in de woonomgeving

Kan Candida dan voorkomen in je huis? Ja, de bron van je Candida-infectie kan in jouw huis zijn. Candida groeit op plaatsen waar je niet kijkt, in een afvoer bijvoorbeeld of in je wasmachine. Of bij jouw huisdieren: aquarium, terrarium, vogelkooi of duiventil. Daarnaast kan het nog voorkomen in je eten. Tijdens een huisonderzoek worden er op diverse plekken in jouw huis monsters genomen. Deze monsters worden onderzocht in een gespecialiseerd laboratorium in Duitsland, waar de monsters in een broedstof worden geplaatst.

Candida en elektrosmog

Aanvullend raadt Eco-Wise je ook een elektrosmogmeting van je slaapkamer aan. Onderzoek heeft uitgewezen dat gisten en schimmels agressiever worden onder invloed van elektrosmog. Zo maken schimmels meer sporen en groeien gisten sneller. 'Elektrosmog' is een verzamelnaam van verschillende vormen van elektriciteit, vaak 'straling' genoemd.

Over Eco-Wise

Eco-Wise is een adviesbureau van het IBN, het mondiaal toonaangevende bouwbiologie-instituut. Eigenaar Pieter Hennipman is een van de twee gediplomeerde bouwbiologen IBN in Nederland.

Gist kan
verantwoordelijk
zijn voor
vele ziektes

Eco-Wise

Pieter Hennipman
Nieuw Zeelandweg 15W,
1045 AL Amsterdam
020-7370032
info@eco-wise.eu •
www.eco-wise.eu

Symptomen van een Candida-infectie

agressiviteit, allergie, astma, avolitie, bijholteontsteking, bindvliesontsteking (conjunctivitis), blaasklachten, brandende of jeukende ogen, bronchitis, broze vingernagels, bubbels in de mond (afters), chronische vermoeidheid, Colitis ulcerosa, concentratiestoringen, depressie, diarree, diabetes, duizeligheid, eczeem / puistjes, gewrichtspijn, hartklachten, hoestaanvallen, hoofdpijn, hyperactiviteit, infectiegevoeligheid, jeukende huid, maagzuur, migraine, netelroos, neurodermitis (atopisch eczeem), opgeblazen gevoel, oprispingen, pijn bij het vrijen, prestatieproblemen, psoriasis, Roemheld-syndroom, slaapproblemen, spijsverteringsproblemen, tandontsteking, troebel zien, vaginale infectie, verhoogde leverwaarden, verstopping, ziekte van Crohn, zwak immuunsysteem