

SCHIMMEL

Bron: Baubiologie Maes, IBN, UBA. Vertaling en bewerking Pieter Hennipman, mei 2017



Wat is schimmel?

Schimmel is geen plant en geen dier. Schimmels zijn een aparte groep van levende organismen op aarde en vermenigvuldigen zich hoofdzakelijk door middel van spoorvorming. Er zijn meer dan 100.000 soorten schimmel. Enkele honderden daarvan zijn schadelijk voor de gezondheid van de mens. Er zijn ook eetbare schimmels; paddenstoelen bijvoorbeeld en de schimmels in diverse kaas soorten. Deze tekst gaat over de schimmels die gezondheidsproblemen kunnen veroorzaken.

Wat doet schimmel?

Schimmel kan je leven flink in de war brengen. Schimmels kunnen gezondheidsproblemen veroorzaken. De sporen van schimmels kunnen allergische reacties teweeg brengen en schimmels kunnen giftige stoffen [mycotoxinen] afgeven. Er zijn 400 soorten mycotoxinen bekend: oa. Aflatoxine, Sterigmatocystine, Ochratoxine A, Patuline, Fumonisine, Deoxynivalenol, Zearalenon en Satratoxine. Beruchte mycotoxine producerende schimmels zijn: *Aspergillus versicolor*, *Penicillium chrysogenum*, *Penicillium expansum*, *Stachybotrys chartarum*, *Trichoderma* en *Wallemia*.

De mycotoxinen geven vooral ontstekingen aan de slijmvlies bij opname via de luchtwegen. Ook kunnen ze vergiftigingssymptomen veroorzaken en zelfs lever-, nier- en maagkanker. Allergieën kunnen ontwikkelen na blootstelling aan schimmelsporen met een concentratie van 100-3.000 sporen per kubieke meter. Deze concentratie kan al voorkomen na bijvoorbeeld waterschade!

Bespreek met uw dokter of uw klachten mogelijk met schimmel te maken kunnen hebben en vraag om een bloed-, feces-, urine- of speekselonderzoek. Onderzoek heeft uitgewezen dat 11% van alle kinderen met luchtweg aandoeningen geen klachten meer hebben als de vocht- en schimmelproblemen in hun huis opgelost zijn.

Een bouwbioloog kan de schimmelbelasting in huis meten met speciaal apparatuur in samenwerking met een laboratorium en de soorten bepalen. En advies geven hoe de schimmel te verwijderen is en te voorkomen.

Waar kan het voorkomen in huis?

Schimmels komen overal voor. In iedere kubieke meter lucht zijn schimmelsporen te vinden. Deze sporen wachten rustig tot hun ideale groei omstandigheden aanwezig zijn. Als de concentratie sporen binnen ruim hoger is in vergelijking met de buitenlucht en/of het ook nog andere soorten schimmel zijn. Dan kunnen gezondheidsproblemen zich voordoen.

Schimmels hebben vocht nodig om te groeien. Schimmels groeien in binnenruimtes vooral door drie factoren: vochtigheid, voedingsstoffen en temperatuur. Vochtigheid komt in huis door lekkages, condensatie of door te weinig ventileren of verkeerd luchten. De voedingsstoffen zijn alles wat organisch is. Het papier van gipskartonplaten, kleding, leer, huisstof, vuilnis, etensresten, behang en dergelijke. De groeitemperatuur voor schimmels ligt tussen de 0°C en 35°C. Licht heeft schimmel niet nodig, daarom is de schimmelbelasting niet altijd zichtbaar in een woning.

Hoe is schimmel te verwijderen?

- Schimmel vlekken schoonmaken met een azijn- of spiritus oplossing. [handschoenen, adembescherming en veiligheidsbril gebruiken]
- Plaatst een HEPA luchtfilter in de ruimte.
- Oppervlakten als behang inclusief het stucwerk stofvrij verwijderen. [door een professional]
- Sterk beschimmelde kleding, textiel en dergelijke weggooien.
- Andere materialen grondig desinfecteren en wassen. Kleding met zo hoog mogelijke temperatuur wassen of chemisch reinigen.
- Ruimte stofzuigen met een goede stofzuiger met HEPA filter.

Bij grote schimmelvlekken de ruimte afsluiten en een professioneel schimmel saneringsbedrijf inschakelen! Roep de hulp in van Eco-Wise voor verdere begeleiding.